

退院支援計画書

(患者氏名) _____ 殿

(担当医)

地域移行機能強化病棟への転棟日： 平成 年 月 日

(担当退院支援相談員)

退院支援委員会開催日： 平成 年 月 日

患者等への説明日： 平成 年 月 日

計画の変更日： 平成 年 月 日

| | | |
|---|--|--|
| 1 | 病名 | |
| 2 | 患者以外の相談者 | 家族・その他関係者() |
| 3 | 退院についての 患者の意向、希望 (本人の言葉で記述) | |
| 4 | 退院後の生活の目標 | |
| 5 | <p>退院支援で留意すべき 主な問題点、課題等</p> <p>退院支援委員会の審議等を踏まえ、退院支援において、特に重点的に解決を図る必要があると考えられるもの(最大3つ)を選択した上で、関連する精神症状の状況等とともに、詳</p> | <p>【本人の受け入れ】 <input type="checkbox"/>退院意欲 <input type="checkbox"/>退院そのものへの不安</p> <p>【生活基盤領域】 <input type="checkbox"/>経済環境 <input type="checkbox"/>住環境</p> <p>【健康領域】 <input type="checkbox"/>服薬管理 <input type="checkbox"/>食事管理 <input type="checkbox"/>病気の理解(病識) <input type="checkbox"/>身体疾患の管理 <input type="checkbox"/>体力 <input type="checkbox"/>危機管理</p> <p>【日常生活領域】 <input type="checkbox"/>食事の準備 <input type="checkbox"/>金銭管理 <input type="checkbox"/>睡眠 <input type="checkbox"/>外出</p> <p>【社会生活技能/社会参加領域】 <input type="checkbox"/>対人関係 <input type="checkbox"/>日中の過ごし方 <input type="checkbox"/>就学 <input type="checkbox"/>就労 <input type="checkbox"/>その他社会的活動()</p> <p>【家族支援領域】 <input type="checkbox"/>家族への情報提供 <input type="checkbox"/>家族の負担軽減 <input type="checkbox"/>家族関係調整</p> <p>【その他】 <input type="checkbox"/>その他 ()</p> <p>----- 問題点・課題等の詳細 -----</p> |
| 6 | <p>その他退院支援で留意すべき 問題点、課題等</p> <p>5以外の問題点、課題等について優先順位をつけて記載すること。</p> | |
| 7 | 退院予定時期 | |

| | | | |
|-----------------|---|----------------------------------|--|
| 8 | 退院支援内容（スケジュールには時期と担当者を併記すること） | | |
| | 退院意欲の喚起に関すること | <p>【目標】</p> <p>【実施内容とスケジュール】</p> | |
| | 地域生活を念頭に置いたプログラムや訓練の実施に関すること | 院内プログラム | <p>【目標】</p> <p>【実施内容】</p> <p><input type="checkbox"/>心理教育 <input type="checkbox"/>家族心理教育 <input type="checkbox"/>就労・就学支援<input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/>個別認知行動療法 <input type="checkbox"/>集団認知行動療法 <input type="checkbox"/>デイケア等体験利用</p> <p><input type="checkbox"/>その他（</p> <p>【今後のスケジュール】</p> |
| | | 院外プログラム | <p>【目標】</p> <p>【実施内容】</p> <p><input type="checkbox"/>宿泊 <input type="checkbox"/>買い物 <input type="checkbox"/>公共・金融機関利用 <input type="checkbox"/>交通機関利用</p> <p><input type="checkbox"/>住居見学 <input type="checkbox"/>通所施設見学 <input type="checkbox"/>余暇活動</p> <p><input type="checkbox"/>その他（</p> <p>【今後のスケジュール】</p> |
| 退院後の医療の確保に関すること | <p>【退院後の医療サービスに関する課題】</p> <p>【必要な医療サービス】</p> <p><input type="checkbox"/>外来通院先の確保 <input type="checkbox"/>身体疾患治療のための通院先の確保 <input type="checkbox"/>訪問診療 <input type="checkbox"/>訪問看護</p> <p><input type="checkbox"/>デイ・ケア等 <input type="checkbox"/>その他（</p> <p>【必要な支援と今後のスケジュール】</p> | | |

| | | |
|------------------------------|---|--|
| 居住先に関すること(※) | 【評価】 自宅 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 同居家族 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし その他、居住先に関する課題： | 【適切な居住先の種類と必要な支援】 【今後の支援のスケジュール】 |
| | 【外部の支援者(相談支援事業者等)の意見】 | |
| 収入と金銭管理に関すること(※) | 【評価】 障害年金 <input type="checkbox"/> 受給中 生活保護 <input type="checkbox"/> 受給中 その他、退院後の収入と金銭管理に関する課題： | 【収入と金銭管理に関する必要な支援】 【今後の支援のスケジュール】 |
| | 【外部の支援者(相談支援事業者等)の意見】 | |
| 栄養摂取・調理・火の管理に関すること(※) | 【栄養摂取等に関する課題と必要な支援】 | 【今後の支援のスケジュール】 |
| | 【外部の支援者(相談支援事業者等)の意見】 | |
| 障害福祉サービス等の利用に関すること(※) | 【評価】 指定特定相談支援事業所 <input type="checkbox"/> 未定(年 月頃までに決定予定) <input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 決定(事業所名: 担当者:) 障害者手帳 <input type="checkbox"/> 取得済[級] <input type="checkbox"/> 申請予定(年 頃まで) <input type="checkbox"/> 不要 障害支援区分 <input type="checkbox"/> 認定済[区分] <input type="checkbox"/> 申請予定(年 頃まで) <input type="checkbox"/> 不要 要介護認定 <input type="checkbox"/> 認定済[] <input type="checkbox"/> 申請予定(年 頃まで) <input type="checkbox"/> 不要 | 【今後の支援のスケジュール】 |
| | 【その他、障害福祉サービス等に関する課題】 | 【今後の支援のスケジュール】 |
| 【外部の支援者(相談支援事業者等)の意見】 | | |

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------------|----------------|
| | 成年後見制度に関すること (※) | 【成年後見制度利用に関する課題と必要な支援】 | 【今後の支援のスケジュール】 |
| | | 【外部の支援者(相談支援事業者等)の意見】 | |
| | | | |
| | 退院後、主に相談援助に応じる者に関すること(※) | 【現時点で考えられる主たる援助者】 | 【今後の支援のスケジュール】 |
| | | 【外部の支援者(相談支援事業者等)の意見】 | |
| | | | |
| | 日中の活動に関すること(※) (趣味や生きがいを考慮すること) | 【日中の活動に関する課題と必要な支援】 | 【今後の支援のスケジュール】 |
| | | 【外部の支援者(相談支援事業者等)の意見】 | |
| | | | |
| 9 | その他退院支援に関する特記事項 | | |

(※) 指定一般相談支援事業者等、外部の支援を活用する場合には、「今後の支援のスケジュール」に外部の支援を活用するスケジュールを記載すること。